

Mes ancêtres et moi

Cycle de 6 séminaires de psychogénéalogie : Travail sur l'arbre familial

L'histoire de notre famille , de nos ancêtres n'est pas, contrairement à ce que l'on pourrait penser une histoire de passé. Notre arbre familial est bien vivant en nous , et se manifeste d'une manière souvent inconsciente, à notre insu.

Ce travail sur l'arbre familial va nous permettre de faire du tri, de ranger, de remettre à la bonne place ce qui nous appartient et ce qui ne nous appartient pas . A travers des thèmes comme la naissance, l'amour, le couple, la vie professionnelle, la maladie , nous allons pouvoir apporter à nos vies un éclairage nouveau et reprendre ainsi notre pouvoir, notre responsabilité.

Nous pourrons ainsi choisir d'hériter de notre histoire familiale et non plus la subir.

Le programme :

Séminaire 1 : 18/19 janvier : Ouverture de l'arbre – La place dans la famille – les noms, prénoms , dates de naissance- La fratrie

Séminaire 2 : 15/16 février : La naissance – la conception- le projet sens

Séminaire 3 : 14/15 mars : Le couple – L'amour

Séminaire 4 : 18/19 avril : Les trajectoires sociales – Les métiers- Les carrières

Séminaire 5 : 16/17 mai : Les maladies- les accidents – les scénarios de répétitions

Séminaire 6 : 15/16 juin : La mort – le deuil – les séparations- les ruptures- Fermeture de l'arbre

Les outils pédagogiques :

- Psychogénéalogie : le génosociogramme, modélisation (cartons, coussins), rêves éveillés
- Les chevaux : Constellations familiales, approche sensorielle, travail de reconnexion
- Méditations , visualisations, dessins libres etc..

Les conditions générales

- Les horaires : Samedi de 14h00 à 18h00 / Dimanche 10h00 / 17h00
- Tarifs : 90 euros par personne et par séminaire
- Lieu : Ecuries Equi'libre 40, Route de Sillac, 40460 Sanguinet
- Uniquement sur inscription, nombre de places limitées à 6 personnes
- L'inscription se fait pour le cycle complet, ce travail étant un travail énergétique dans lequel on va ouvrir un espace au cours du premier séminaire et le refermer au cours du dernier, il est absolument nécessaire d'être présent tout au long du processus.
- Animé par Brigitte Gentil, praticienne- coach en psychosynthèse, formée à la psychogénéalogie et à l'analyse transgénérationnelle au CFTTA